

TALENTOS E PONTOS FORTES

TALENTOS

Tudo aquilo que te faz levantar todas as manhãs! Aquelas habilidades que você sente que são natas. São aqueles padrões de comportamento recorrentes no seu dia-dia, seja em sua casa ou trabalho.

ESCREVA AQUI OS SEUS TALENTOS:

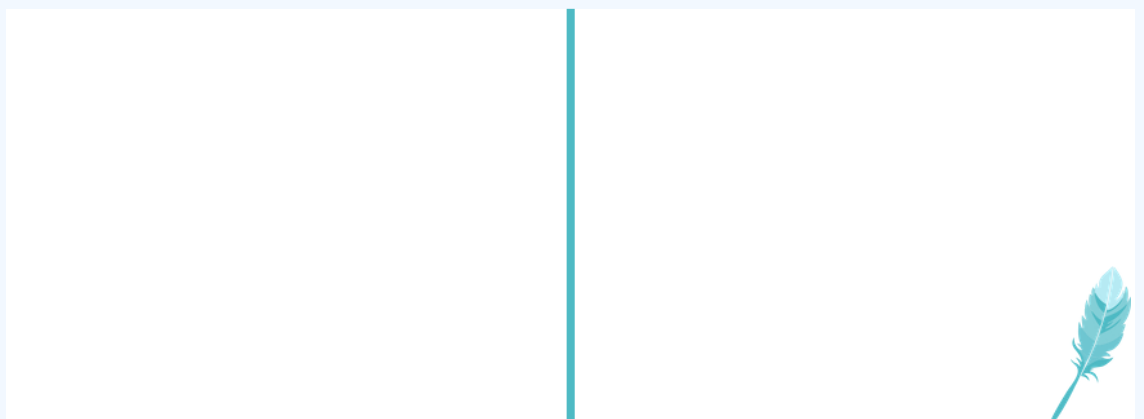


EXEMPLOS:

- Flexível
- Estruturado
- Analista
- Focado
- Organizado
- Otimista
- Responsável
- Comunicativo
- Convincente
- Integrador
- Competidor
- Otimizador
- Visionário
- Criativo
- Estrategista
- Colecionador
- Intelectual
- Resiliente

VALIDANDO SEUS TALENTOS:

Faça um exercício por 5 dias identifique os dias os quais você exercitou esse talento e ao lado escreva a emoção/humor que você sentiu no momento deste comportamento.



**FELICIDADE#TRANSFORMA | POR BRUNA BARIONI
QUER MAIS CONTEÚDOS? CONECTE-SE COMIGO!**

<https://www.lumeh.com.br> | Instagram: @lumehoficial | Facebook: @lumehoficial

