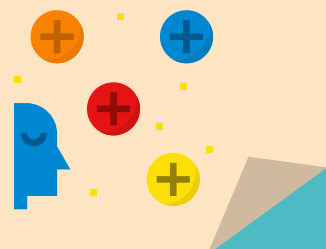

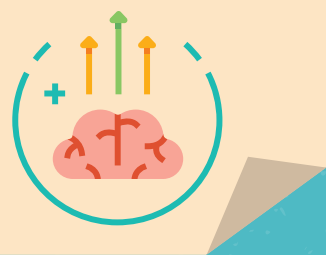



# ORGANIZANDO E TRANSFORMANDO


São tantas tarefas para fazer quando queremos organizar as coisas, que elas podem nos motivar ou desmotivar. Entender onde cada uma se encaixa pode te ajudar a realçá-las, eliminá-las ou transformá-las. Mas é extremamente importante saber qual a sua prioridade!


Mantenha	Faço e Gosto
	

**Atenção:** Esta caixa provavelmente estará cheia, então cuidado! Às vezes você precisará remanejar estas atividades, ou reduzi-las para que você consiga focar em algo que é importante para você neste momento.

Encaixe na rotina	Não faço e Gosto
	

**Atenção:** Se você perceber que você ama fazer alguma coisa e não está fazendo, e isso seria uma coisa que poderia te motivar, encaixe na sua rotina, mas cuidado para que isso não lote a caixa anterior.

Preciso fazer! Faço, mas não gosto.


Preciso fazer! Não faço e não gosto.


**Atenção:** As 2 caixas acima, são as mais difíceis e talvez as mais importantes. Você precisa focar no que é necessário realizar para alcançar um objetivo. Então, você tem 2 opções: ou você transforma esta tarefa (use a criatividade, busque pessoas que fazem isso e peça ajuda para entender, se reinvente), ou elimine. Mas ao fazer isso, tenha certeza de que não irá impactar seus objetivos, caso impacte, tente delegar esta tarefa para alguém (parceiros, amigos etc.).



FELICIDADE#TRANSFORMA | POR BRUNA BARIONI  
QUER MAIS CONTEÚDOS? CONECTE-SE COMIGO!

<https://www.lumeh.com.br> | Instagram: @lumehoficial | Facebook: @lumehoficial

